

INFORMAZIONI PERSONALI



DAVIDE BOMBEN

 Viale Papa Luciani, 94 – 31040 Mansuè (TV)

 347 7197366

 bomben.davide@gmail.com

Sesso M | Data di nascita 08/09/1996 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA
E
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Preferibilmente occupazione nell'ambito della rieducazione funzionale in pazienti con disturbi e problematiche legati all'apparato muscolo-scheletrico o con patologie croniche; oppure in una mansione attinente al proprio ciclo di studi.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2025 – in corso

Istruttore e personal trainer presso Brandolini Sport – Oderzo (TV)
www.brandolinisport.it/ - con incarico di lavoro autonomo libero professionale

Corsi di ginnastica per anziani e allenamenti individuali personalizzati alle esigenze del cliente.

2024 – 2025

Personal trainer presso the coACh – Caorle (VE) - con incarico di lavoro autonomo libero professionale

Allenamenti individuali personalizzati ed adattati alle esigenze del cliente sia in ambito rieducativo funzionale, sia in ambito prestativo/sportivo.

2023 - 2024

Docente presso I.C. Motta di Livenza – Motta di Livenza (TV)
www.icmottadilivenza.edu.it/

Docente di Educazione Fisica presso le scuole primarie dell'Istituto comprensivo di Motta di Livenza.

2022 - 2023

Chinesiologo presso Medical Treviso srl – Dosson di Casier (TV)
www.medicaltreviso.it/ - con incarico di lavoro autonomo libero professionale

Programmazione e gestione di sedute di personal training in ambito rieducativo.
Programmazione e gestione di corsi di attività motoria, in palestra e/o piscina, per piccoli gruppi di utenti.

2022 – in corso

Chinesiologo specialista in Attività Motoria Preventiva e Adattata presso Istituto di Medicina dello Sport e dell'Attività Motoria – Vittorio Veneto (TV)
www.istitutodimedecinadellosport.it – con incarico di lavoro autonomo libero professionale

Programmazione e gestione, all'interno della palestra medica, del percorso di attività motoria personalizzata e adattata (AMPA System) di soggetti affetti da una o più malattie cronico-degenerative non trasmissibili.

2021 – in corso

Preparatore atletico presso A.S.D. Kallima volley – Fontanelle (TV)

Società sportiva di pallavolo femminile con prima squadra militante nel campionato regionale

di serie D. Preparatore atletico assegnato alle seguenti squadre della società: serie D, gruppi giovanili under 18 e under 16.

2021 - 2022 **Preparatore atletico presso A.S.D. Pallavolo Motta – Motta di Livenza (TV)**
www.pallavolomotta.com

Società sportiva di pallavolo con prima squadra militante nel campionato nazionale maschile di serie A2. Preparatore atletico assegnato alle seguenti squadre della società: serie D/under 19.

2021 **Tirocinio formativo presso U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico – Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana - www.aulss2.veneto.it – 80 ore**

Attività di supporto (con supervisione e formazione da parte del personale preposto) nella gestione degli allenamenti dei pazienti della struttura. Attività utile al conseguimento dell'attestazione del Progetto "Palestre della salute".

2021 **Tirocinio formativo presso Riabilitazione Cardiologica del Complesso Socio Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 6 Euganea - www.aulss6.veneto.it – 40 ore**

Attività di supporto (con supervisione e formazione da parte del personale preposto) nella gestione degli allenamenti dei pazienti della struttura. Attività utile al conseguimento dell'attestazione del Progetto "Palestre della salute".

2021 **Tirocinio formativo presso Benetton Rugby Treviso SRL SSD - www.benettonrugby.it – 60 ore**

Attività di supporto (con supervisione e formazione da parte del personale preposto) all'interno dell'Area R.T.P. (return to play) nel programmare e gestire il percorso di rientro in campo degli atleti infortunati.

2021 **Tirocinio formativo presso Centro Medico Spondilos SRL – Conegliano (TV) – www.centromedicospondilos.it – 120 ore**

Attività di supporto (con supervisione e formazione da parte del personale preposto) nella gestione di sedute di allenamento di soggetti affetti prevalentemente da disturbi e problematiche dell'apparato muscolo-scheletrico.

2017 - 2019 **Tecnico allenatore presso VolleyTeamClub – San Donà di Piave (VE) – www.volleyteamclub.it**

Società sportiva di pallavolo maschile con prima squadra militante nel campionato nazionale di serie A3. Tecnico allenatore della stagione agonistica 2017/2018 e 2018/2019 assegnato alle seguenti squadre della società: secondo allenatore squadre under 18 e serie D, secondo allenatore serie B.

2018 **Tirocinio formativo presso Lime Fitness House – Ponte di Piave (TV) – www.limefitnesshouse.it - 125 ore**

Supporto ai tecnici della nella gestione degli allenamenti degli utenti della palestra, con particolare riferimento ai soggetti con conseguenze post-traumatiche o con atteggiamenti posturali scorretti.

2017 Tirocinio formativo presso VolleyTeamCLub – San Donà di Piave (VE) – www.volleyteamclub.it - 150 ore

Società sportiva di pallavolo maschile con prima squadra militante nel campionato nazionale di serie A3. Supporto ai tecnici allenatori e al preparatore atletico con supervisione e formazione da parte del personale preposto.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 Abilitazione al lavoro presso le “Palestre della salute” (L.R. Veneto n.8/2015)

Le palestre della salute sono strutture che, oltre ad ospitare le normali attività di palestra, presentano appositi requisiti - identificati dalla Regione Veneto - che le rendono idonee ad accogliere cittadini con patologie croniche non trasmissibili stabilizzate (cardiopatici, broncopneumopatici, diabetici, nefropatici...) nello svolgimento di programmi di esercizio fisico prescritti dal medico.

2019 - 2021 Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (LM-67)

Università degli Studi di Padova

2015 – 2019 Laurea in Scienze Motorie (L-22)

Università degli Studi di Udine

2010 – 2015 Diploma di Maturità Scientifica opzione Scienze Applicate

Liceo Scientifico Statale “M. Grigoletti” – Pordenone

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
	Livello acquisito nell'ambito dell'esame universitario di lingua inglese				
Francese					
	Livello scolastico non certificato				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Possiedo buone competenze relazionali e comunicative acquisite nell'ambito della seppur breve esperienza.

Abilitazioni Abilitazione quale allievo allenatore di pallavolo rilasciato dalla FIPAV.

Corso BLSD di primo soccorso con rilascio all'uso del defibrillatore.

Acquisizione 24CFU per abilitazione all'insegnamento.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base
Autovalutazione				

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione), in particolare Microsoft Office ®.

Patente di guida B - automunito

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali per la finalità legata alla ricerca di occupazione.

Firma

